**Сценарий спортивного развлечения**

**подготовительной к школе группе №14**

**«Мы с медведями спортсмены»**

**Цель:** формировать знания детей о пользе занятия спортом.

**Задачи:** 1. Образовательные: расширить знания детей о факторах, способствующих укреплению здоровья, формировать представление о разных видах спорта.

2. Развивающие: развивать познавательный интерес к здоровому образу жизни.

3. Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни.

4. Воспитательные: воспитывать самостоятельность, инициативность, предоставлять детям возможность оценить свои достижения, ощутить радость от проявления своих знаний.

**Оборудование:** кегли, канат, обручи, мешочки с песком, гимнастические скамейки.

**Ход развлечения:**

*Построение в шеренгу.*

**Бурый мишка:** на спортивную площадку

Приглашаю, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

(Дети проходят маршем по кругу и останавливаются)

**Белый мишка**: Сегодня мы с вами станем настоящими спортсменами и побываем на настоящих соревнованиях. Как вы думаете, что мы  сегодня будем делать? Да, мы будем соревноваться в эстафетах. Но сначала нам надо размяться. Готовы?

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку –

Дружно сделаем зарядку!

**Выполнение общеразвивающих упражнений**

(под песню «Солнышко лучистое»)

**Бурый мишка**: Вы сильны, вы дружны,

Спортом заниматься все должны.

Ждет олимпиада вас,

Вы спортсмены – высший класс!

**Белый мишка**: Я предлагаю дать название командам и выбрать капитанов. (Команда 1«Смелые», команда 2 «Сильные»)

**Бурый мишка**: праздник спортивный гордо

Вступает в свои права.

Солнцем улыбки доброй

Встречает его детвора.

**Эстафета № 1: «Бег с эстафетной палочкой».**

**Белый мишка**: прыгай побыстрей вперед

И команда приз возьмет.

**Эстафета № 2: «Кенгуру»**

**Бурый мишка**: молодцы, обе команды справились отлично. Не устали: Ждем следующее задание?

**Эстафета № 2 «Сбей кеглю».**

**Белый мишка**:  **Переменка «Загадай-ка»**

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным

Заправляю сам кроватку, быстро делаю …. зарядку

2. Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна….(зарядка)

3. Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет…(Спорт)

4. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой … (велосипед)

5. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несу меня не кони,

А блестящие …(коньки)

6. Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, … (тренировка)

7. Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят –нипочем –

Не угнаться за … мячом

8. Этот конь не ест овса,

Вместо ног два колеса.

Сядь верхом, езжай на нем,

Только лучше правь рулем. (Велосипед)

9. Обе по снегу бегут,

Обе песенки поют,

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу.

10. Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -

Там идёт игра - ...(хоккей)

11.Что ярко светит, согревает,

Здоровья людям прибавляет? (Солнце)

12.Горяча и холодна,

Я тебе всегда нужна.

Позовешь меня – бегу,

От болезней берегу. (Вода)

**Бурый мишка**: нам «Смелым», «Сильным»

*Со* спортом всегда по пути.

Ребят не страшат тренировки –

Быть надо всегда впереди!

сила, ловкость и уменье

Для победы нам нужней.

И девиз здесь древний самый:

«Быстрее, выше и сильней!»

**Эстафета № 5: «Перетягивание каната»**

**Белый мишка**: вы ребята не устали? Хотите продолжать?

Вот, ребята, вам мячи,-

Тренируйтесь ловкачи.

Кто быстрее  донесет,

Приз команде принесет.